

岡山 EAP カウンセリングルーム

メンタルヘルス ニュース



〒703-8520
岡山市中区浜 472
岡山 EAP カウンセリングルーム
発行責任者: 松岡恵子

Tel(086)272-8116 Fax(086)272-0883
<http://okayamaeap.jp>



あけましておめでとうございます



岡山 EAP カウンセリングルーム
事業部長 岩崎ゆう子

謹んで新年のご祝辞を申し上げます。
旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。
いつも弊社をご愛顧いただいている皆様方に、心より御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスに明け暮れた一年でした。コロナ感染によりさまざまな被害を受けられた方々にあらためてお見舞いを申し上げます。

コロナのワクチン接種も欧米を皮切りにはじまりました。日本国内でも実施へ向けて準備が進められ期待が高まっています。昨年コロナのためにやむなく先送りしてきた「夢」や「希望」を今年こそは実現できるように、明るく過ごしていきたいと思えます。そしてこのコロナ禍で学んだ教訓や感染症対策の心得は今後に活かしていきたいようにしたいものです。

私ども岡山 EAP カウンセリングルームも相談しやすい環境を整えて、メンタルヘルス不調者の早期発見、予防、支援を適切におこないます。従業員の皆様とご家族や契約企業様の笑顔と幸福のお手伝いのため、また、社会貢献につながる取り組みを今年も精一杯頑張りたいと思えます。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。





メンタルヘルスクイズ ～お年玉プレゼント～



次のクイズにチャレンジしてみましょう！正解された方の中から抽選で、日々の疲れを癒し、少しおしゃれなおやつタイムでまったりできる **GODIVA「クッキーアソートメント」**を5名様に、プレゼントいたします。



クイズ

コミュニケーションをとる時に、相手と自分の会話のペースが違うなと感じた時はどちらを選択すればよいでしょうか？



A：相手のペースに合わせる

B：自分のペースで話を進める

<応募方法>

クイズの答え、会社名、氏名、プレゼント送付先の住所、電話番号を明記の上、はがき・FAX・メールのいずれかで弊社までお送りください。宛先は、次の通りです。メールの場合は、件名に「メンタルヘルスクイズ 2021」とご入力ください。

【住所】 〒703-8520 岡山県岡山市中区浜 472 岡山 EAP カウンセリングルーム

【FAX】 086-272-0883

【メール】 present@okayamaeap.jp

応募期間は、**2月19日(金)**までです。

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

クイズの正解は、メンタルヘルスニュースの次号で！！

*プレゼント応募に際しご記入いただいた個人情報が、他に使われることはありません。



FAX での応募の場合にご利用ください

[クイズの答え]

[職場・会社名]

[氏名]

[住所]

[電話番号]