


岡山 EAP カウンセリングルーム メンタルヘルス ニュース



〒703-8520
岡山市中区浜 472
岡山 EAP カウンセリングルーム
発行責任者:前村沙都子

Tel(086)272-8116 Fax(086)272-0883
<http://okayamaeap.jp>



あけましておめでとうございます



岡山 EAP カウンセリングルーム
事業部長 岩崎ゆう子

謹んで新年のご祝辞を申し上げます。
旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。
いつも弊社をご愛顧いただいている皆様方に、心より御礼申し上げます。

昨年は、一昨年に引き続き災害の多い年でした。しかし、一方でみんなに笑顔や希望を届けるニュースもありました。数多ある中で印象に残ったのは、なんとといってもゴルフのメジャー大会に初出場ながら優勝した「しぶこ」こと、渋野日向子選手の姿でした。彼女がプレー中も笑顔でファンと交流する姿は「スマイルシンデレラ」と称され、ゴルフを良く知らない者（私）でも世界の名だたる大会でのリラックスした姿に驚きました。岡山出身ということで親近感も湧き、年末年始のテレビなど至るところで「しぶこフィーバー」を感じた方も多かったことでしょう。

笑顔は楽しい気持ち、愉快的気持ちになることで生まれます。笑いの効用は過去の弊社ニュース（2019年5月号）でもお伝えしたようにさまざまな効果があります。

そして、笑顔で接することは周りの人を幸福な気持ちにさせる平和の一步ではないかと思えます。

私たちも渋野選手にあやかって、2020年は笑顔満載の一年にしたいと思います。

私ども岡山 EAP カウンセリングルームも相談しやすい環境を整えて、メンタルヘルス不調者の早期発見、予防、支援を適切におこないます。従業員の皆様とご家族や契約企業様の笑顔と幸福のお手伝いをし、社会貢献につながるよう今年も精一杯頑張りたいと思います。本年もよろしくお願い申し上げます。



メンタルヘルスクイズ ～お年玉プレゼント～



次のクイズにチャレンジしてみましょう！正解された方の中から抽選で、「東京2020公式グッズ マグカップ」を6名様に、「東京2020公式グッズ ウォーターボトル」を1名様に、プレゼントいたします。みなさま、ふるってご応募ください。



※景品やデザインは選ぶことはできません。あらかじめご了承ください。



クイズ

上手なコミュニケーションをとるためには、話の『聞き方』も大切です。では、話の聞き方のポイントとして適切なものはどちらでしょうか？

A：「聞いている」というサインを送る B：他の作業をしながら聞く

<応募方法>

クイズの答え、会社名、氏名、プレゼント送付先の住所、電話番号を明記の上、はがき・FAX・メールのいずれかで弊社までお送りください。宛先は、次の通りです。メールの場合は、件名に「メンタルヘルスクイズ2020」とご入力ください。

【住所】 〒703-8520 岡山県岡山市中区浜472 岡山 EAP カウンセリングルーム

【FAX】 086-272-0883

【メール】 present@okayamaeap.jp

応募期間は、**2月21日(金)**までです。

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

クイズの正解は、メンタルヘルスニュースの次号で！！

*プレゼント応募に際しご記入いただいた個人情報が、他に使われることはありません。



FAX での応募の場合にご利用ください

[クイズの答え]

[職場・会社名]

[氏名]

[住所]

[電話番号]