

# 岡山 EAP カウンセリングルーム メンタルヘルス ニュース



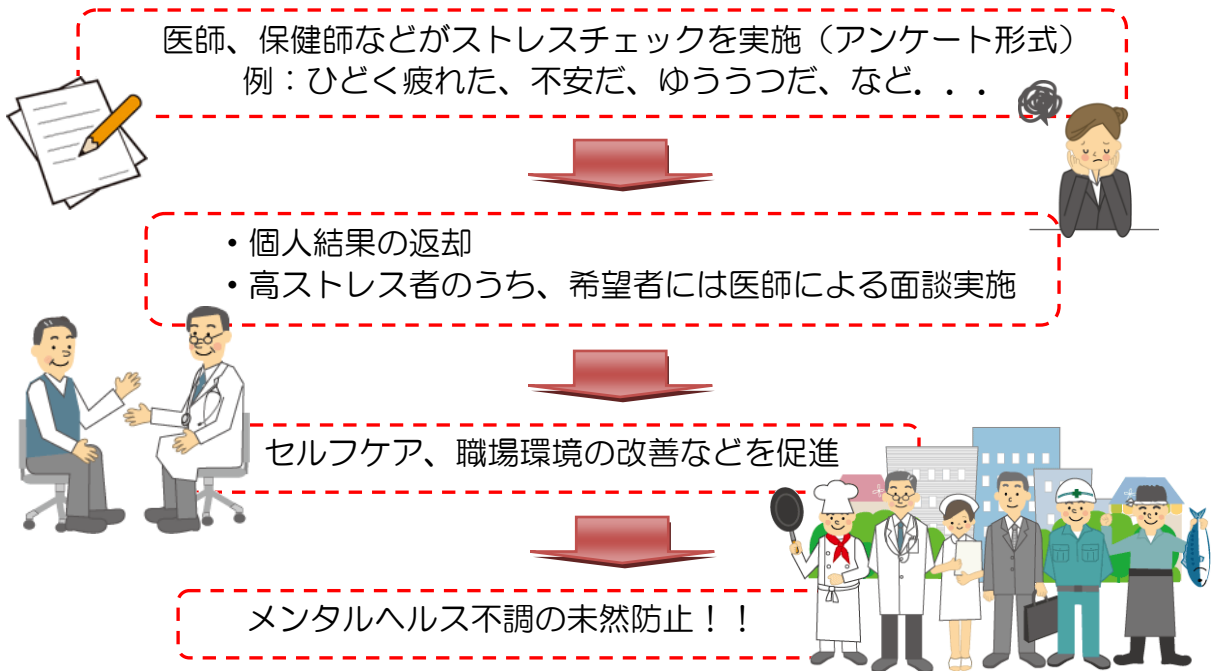
〒703-8520  
岡山市中区浜 472  
岡山 EAP カウンセリングルーム  
発行責任者: 荒木潤子

Tel: (086) 272-8116  
Fax: (086) 272-0883  
<http://okayamaeap.jp>  
e-mail : info@okayamaeap.jp

## ストレスチェックが義務化されます！！

2014年6月19日に「労働安全衛生法の一部を改正する法律案（通称：ストレスチェック義務化法案）」が衆議院本会議で可決・成立し、6月25日に公布されました。それに伴い、従業員50人以上の事業場に年1回以上のストレスチェックが義務付けられることとなりました（従業員50人未満の事業場については当分の間努力義務となります）。2015年12月までに施行予定であり、それ以降、健康診断と同じように年に1回以上のストレスチェックが義務化されます。

### <ストレスチェックの流れ>



（実施の詳細については、現在、厚生労働省専門検討会にて検討中）

来年度中には施行される予定なので、みなさまのセルフケアや生き生きと仕事にいそしむ職場づくりに、ストレスチェックをぜひご活用ください！

ストレスチェック義務化への質問は岡山 EAP カウンセリングルームまで！  
TEL : 086-272-8116 MAIL : info@okayamaeap.jp

