

岡山 EAP カウンセリングルーム メンタルヘルス ニュース

〒703-8520
岡山市中区浜 472
岡山 EAP カウンセリングルーム
発行責任者: 荒木潤子

Tel: (086) 272-8116
Fax: (086) 272-0883
http://okayamaeap.jp
e-mail : info@okayamaeap.jp



色の与える印象は？

今回は、色の与える印象についてのお話です。私たちの身の回りには、多くの色で溢れています。身近なところで言えば、普段着ている洋服がそうですね。その日の気分によって、選ぶ服の色は違うのではないのでしょうか？それは、各色の持つ印象が、私たちの心に様々な働きかけをしているからだと言われています。今回は、代表的な色の印象についてご紹介します。

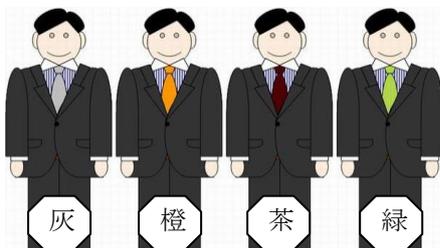
～色の意味とイメージ～

● 赤	☺ 情熱的・外交的で正義感が強い・行動力がある ☹ 感情の起伏が激しい	● 桃	☺ 温和で優しい・愛情深い・教養度が高い ☹ デリケート・依存しやすい
● 橙	☺ 元気・社交的・人見知りしない ☹ 支配欲が強い・競争心が強い	● 茶	☺ 安定感・責任感・豊かさ ☹ 目立たない・地味
● 黄	☺ 好奇心旺盛・上昇志向・ユニーク ☹ 飽きっぽい・寂しがり屋	○ 白	☺ 誠実・真面目・素直 ☹ 完璧主義・理想が高い
● 緑	☺ 平和主義・真面目・癒し ☹ 警戒心が強い	● 灰	☺ 良識がある・相手を立てる ☹ 無関心・わがまま
● 青	☺ 協調性・礼儀正しく謙虚・献身的 ☹ 内向的・完璧主義	● 黒	☺ 知性・リーダーシップ・バランス感覚がある ☹ 頑固・相手を拒絶する
● 紫	☺ 高貴・神秘的・感性が豊か ☹ 複雑な性格・人を寄せ付けない		

それぞれの色に
プラス・マイナス面が
あるそうです♪



下のスーツの絵を見て、
どのような印象を持ちますか？



この絵は全て同じ服装ですが、ネクタイの色が異なるだけで、ずいぶん印象が違って見えると思います。赤などの暖色は積極的で元気な印象を、反対に青などの寒色は爽やかで清潔感のある印象を与えます。これは、シャツや靴、鞆などの色にも言えることです。

また、色には、身に付けている人自身の気分を変えてくれる効果があるので、調子の良くない時こそ、身に付ける色を意識的に変えてリフレッシュ効果をねらってみては、いかがでしょうか。

このように、様々な効果をもたらしてくれる色を上手に使って、相手に与える印象を大切にしつつ、自身のメンタルヘルスケアにも役立てられるといいですね。

