

岡山 EAP カウンセリングルーム メンタルヘルス ニュース



〒703-8520
岡山市中区浜 472
岡山 EAP カウンセリングルーム
発行責任者; 荒木潤子

Tel (086)272-8116
Fax (086)272-0883
<http://okayamaeap.jp>
e-mail ; info@okayamaeap.jp

サンタクロースと子どもの気持ち

もうすぐクリスマス。クリスマスと言えばサンタクロース。子どもたちはみんなサンタクロースが大好きです。なぜ、子どもたちはサンタクロースが大好きなのでしょう？プレゼントをくれるから？それだけではないみたいです・・・



サンタクロースのイメージは・・・

「やさしくて、いつも穏やか。頼りになってしっかり話を聞いてくれて、よい子の願いをかなえてくれる。」子どもにとってそんな存在ですよ。

① やさしく子どもの声に耳を傾けてくれる

サンタさんはいつも一生懸命伝えようとしている子どもたちの声に耳を傾けてくれます。子どもの不器用な言葉、小さな声を聞こうとちゃんと子どもの思いを穏やかに聞いてくれます

② 自分のことをしっかり見ている

サンタさんはどこかでちゃんと子どもたちの行動を見えています。見た目や先入観ではなく、子どもたちの良いところをちゃんと見てくれて、ほしいと願っていたプレゼントをくれるのです。

子どもたちがサンタクロースを好きな理由・・・

それは、プレゼントをくれるから・・・だけではないのかもしれませんが。自分のことをちゃんと見て、話を聞いてくれる。自分のためにちゃんと特別なプレゼントを持ってきてくれる。そんな「子どもたちが大好きだよ」という気持ちが伝わっているからかもしれませんね。

つまり、サンタクロースと言う存在は子どもたちにとって自分の存在を大事にしてくれる・・・そんな理想の大人像なのかもしれませんね。忙しかったり、イライラしていたり・・・子どもたちが親に一生懸命伝えようとしている気持ちを聞いてあげられないこともあるかもしれません。ゆっくり話を聞くためにも気持ちにゆとりを持つようにしましょう。

クリスマスという機会を借りていい家族だんらんができるといいですね☆

