

# 岡山 EAP カウンセリングルーム メンタルヘルス ニュース



〒703-8520

岡山市中区浜 472

岡山 EAP カウンセリングルーム

発行責任者; 荒木潤子

Tel/Fax (086) 272-8116

<http://okayamaeap.jp>

e-mail ; info@okayamaeap.jp

## キャリア・アンカー（職業的価値観）のおはなし

今年から、新卒者対象の就職活動が12月1日からの解禁になりました。みなさんが学生だった頃の就職活動と比べると、情勢も大きく変化してきているのではないのでしょうか。また、新入社員だったころを思い出すと、現在のご自身もまた、大きく変化・成長してきたと実感されることでしょう。

さて、今回は「キャリア・アンカー」という言葉を紹介したいと思います。キャリア=職業経歴、アンカー=拠り所、ということで、「キャリア・アンカー」は**その人が拠り所としている職業に関する価値観や動機**を意味します。具体的には次の5つのパターンがあるようです。

### ☆キャリア・アンカーの5つのタイプ☆

専門家タイプ	職能・技能重視	専門的な分野で働くことを望む。専門的な能力を持ち、その向上を目指す。
経営者タイプ	管理・統制重視	組織の中で人を管理する仕事に関心がある。管理職を目指して出世することを望む。
組織人タイプ	保障・安定重視	出世や仕事の充実度より、地位・仕事内容の安定を望む。1つの組織にとどまる傾向がある。
発明家タイプ	創造・独創重視	何かを創り出すことに関心がある。場合によっては、ビジネスを創り出して起業することもある。
起業家タイプ	自律・自由重視	制約がなく、自分のやり方で出来る仕事を望む。自由を求めて独立することもある。

(出典：図解雑学 身近な心理学)

ご自身の中でこの5つに優先順位をつけていくと、**自分が仕事に何を求めているか**が見えてくると思います。**どの価値観を重視しているかは、ご自身の得意分野の表れでも多い**ので、チームの中でお互いの価値観を認め合い、得意分野を活かすよう協力していくことで、1+1=2以上の力を発揮できるのではないのでしょうか。

5つの中で、どの価値観が優れている、ということはありません。一緒に仕事をしていれば、時には価値観の相違によって意見が食い違うこともあるでしょう。そのときは、「**自分にとってそのことが大切であるのと同じように、相手にとってもそのことが大切なのだ**」と一歩引いて状況を見ることで、お互いに譲れるところが見えてくるかもしれませんね。

