

岡山 EAP カウンセリングルーム メンタルヘルス ニュース



〒703-8520
岡山市中区浜 472
岡山 EAP カウンセリングルーム
発行責任者; 荒木潤子

Tel/Fax (086) 272-8116
<http://okayamaeap.jp>
e-mail ; info@okayamaeap.jp

職場健診でストレス検査



職場でのメンタルヘルス対策に関する厚生労働省の検討会が、定期健康診断に併せてストレス検査を行うことを企業に義務付け、うつ病など精神疾患をチェックするよう求める報告書をまとめた。不眠や食欲不振など自覚症状を調べ、必要であれば産業医が面接、配置転換などの対応を要するかどうか検討する。

日本経済新聞 2010年9月8日掲載記事より抜粋

この新たなストレス検査は定期健診に併せて実施することを想定しており、流れとしては、次のように行われるようです。

- ①問診などで「食欲がない」「眠れない」や「ゆううつ」「イライラする」など、うつ病やストレス障害などの自覚症状を調べる。
- ②検査結果から必要と判断すれば産業医の面談を受ける。
(しかし、労働者のプライバシーに配慮し、症状の有無や医師との面接が必要かどうかなどは事業者には伝えない。)
- ③産業医が必要と判断すれば、勤務時間の短縮や休業、配置換えなどを労働者の同意を得たうえで事業者に意見を伝える。
- ④必要に応じ、労働者本人に専門的な医療機関での受診を促す。

このような内容が盛り込まれた労働安全衛生法の改正案の来年の通常国会への提出を目指し、早ければ2012年度から実施しようというニュースです。

ストレス検査の結果をもとにメンタルヘルス不調者を早期発見し、職場でのメンタルヘルス対策をよりすすめる取り組みです。岡山 EAP カウンセリングルームでも、専門的なストレス検査を行っています。詳細はお問い合わせください。

