

岡山EAPカウンセリングルーム

メンタルヘルス ニュース



〒703-8520

岡山市浜472
岡山EAPカウンセリングルーム
発行責任者; 荒木潤子

Tel(086)272-8116

Fax(086)273-9944

<http://www.harenet.ne.jp/okayama-eap/>
e-mail ; oka-eap@po.harenet.ne.jp

1月より木曜電話相談スタート！！

当カウンセリングルームの電話相談日を土曜だけでなく木曜日も実施させていただきますことになりました。お気軽にご利用ください。

電話相談日 木曜 AM9:00～PM17:00
土曜 AM9:00～PM12:00

メール相談

24時間受付 48時間以内に返信します

*相談用メールアドレス、相談専用電話番号は
携帯カードをご覧ください



「労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリスト」 厚生労働省より公表される

このたび、厚生労働省より「労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリスト」の改訂版が公表されました。

このチェックリストは過重労働による健康障害を防止するために作成されました。労働者自身も疲労度を自覚し、健康管理に気をつけましょう。

また、「家族による労働者の疲労蓄積度チェックリスト」も作成されています。ご家族の方にもチェックしてもらいましょう。

このチェックリストはインターネット上に公開されており、厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)や中央労働災害防止協会のホームページ(<http://www.jisha.or.jp>および<http://www.jaish.gr.jp>)からアクセスできます。



ぜひ一度お試しください！

