

# 岡山 EAP カウンセリングルーム メンタルヘルス ニュース



〒703-8520

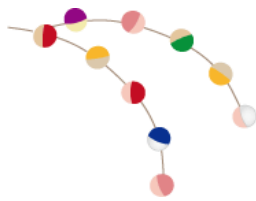
岡山市中区浜 472

岡山 EAP カウンセリングルーム

発行責任者: 谷原弘之

Tel(086)272-8116 Fax(086)272-0883

<http://okayamaeap.jp>



## 新年あけましておめでとうございます

岡山 EAP カウンセリングルーム  
事業部長 谷原 弘之

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。

旧年中は格別のご高配を賜りまして、誠にありがとうございました。  
いつも弊社をご愛顧いただいている皆様方に、心より御礼申し上げます。

2015年1月、弊社は組織変更をおこないました。これまで室長を荒木潤子が担当させていただいておりましたが、法人に専念することとなり、代わりまして谷原弘之が事業部長という名称で責任者を担当させていただくことになりました。これまでと変わりなくご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

さて、昨年「労働安全衛生法」が一部改正になり、今年が施行元年です。

### ①ストレスチェックの義務化（平成27年12月までに施行）

労働者50人以上の事業場は義務。50人未満は努力義務。内容は高ストレス者に対して気づきを促す、職場には職場環境改善の提案を行う。

### ②受動喫煙防止措置の努力義務化（平成27年6月までに施行）

### ③化学物質のリスクアセスメントの実施が義務化（平成28年6月までに施行）

今年は変化の年です。従業員のみなさまはワークライフバランスを大切にしながら、新しい取り組みにチャレンジしてください。

本年もよろしくお願いたします。



## メンタルヘルス クイズ ～お年玉プレゼント～

次のクイズにチャレンジしてみましょう☆クイズの答えを弊社までお送りください。

正解者の中から抽選で5名の方に、「USB 加湿器」をプレゼントいたします。場所を選ばない小型の卓上サイズです。体調管理や美容管理において乾燥は大敵です！

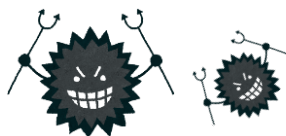
車の中やデスクの上などで是非活用していただければと思います。

みなさま、ふるってご応募ください☆



### 問題

全国的にインフルエンザウイルスが猛威を振るっていますが、そのインフルエンザウイルスが生存しやすい環境は湿度何%前後でしょうか？ 次の3つから選んでください。



① 1%

② 20%

③ 90%

### <応募方法>

・問題の答えを書いて、はがき、FAX、メールのいずれかで弊社までお送りください。宛先は、次の通りです。メールの場合は、件名に「メンタルヘルス クイズ 2015」とご入力ください。

【住所】 〒703-8520 岡山市中区浜 472 岡山 EAP カウンセリングルーム

【FAX】 086-272-0883

【メール】 present@okayamaeap.jp

・会社名、氏名、プレゼント送付先の住所、電話番号を明記の上、上記の宛先へ送って下さい。

・応募期限は **2月14日(土)まで**です。ふるってご応募ください！

・プレゼント当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

・クイズの正解は、メンタルヘルスニュースの次号で！！

\*プレゼント応募に際しご記入いただいた個人情報が、他に使われることはありません。

### FAX での応募の場合にご利用ください

[ クイズの答え ]

[ 職場・会社名 ]

[ 氏名 ]

[ 住所 ]

[ 電話番号 ]