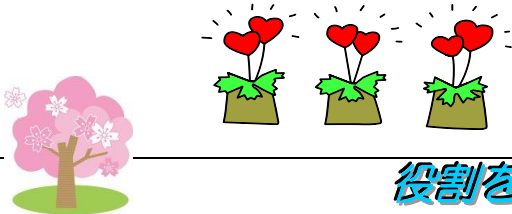


岡山 EAP カウンセリングルーム メンタルヘルス ニュース

〒703-8520
岡山市中区浜 472
岡山 EAP カウンセリングルーム
発行責任者: 荒木潤子

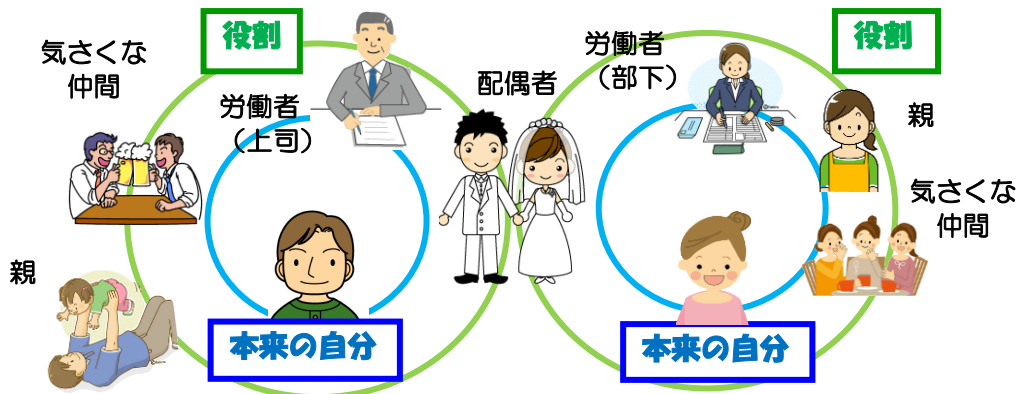
Tel: (086) 272-8116
Fax: (086) 272-0883
http://okayamaeap.jp
e-mail : info@okayamaeap.jp



役割を演じながら・・・

新年度が新しく始まりましたね。昨年とは大きく環境が変わった方もいるかもしれません。今回は、役割についてのお話です。

私たちは生まれてすぐに、まず「**子**」という役割を担います。自分に子どもができれば、「**親**」という役割を担い、生活を共にするパートナーを得れば、「**配偶者**」という役割を持ちます。また、職場では「**労働者**」という役割があり、この春から社会人になった方にとっては、新たな役割が加わったのではないのでしょうか。このように、人生の中で、1日の中で、人は様々な役割をとりながら生活しています。



この春から、上司や先輩という立場になった方、新しく社会人になったり、今までと仕事内容が大きく違う部署に異動になった方は、新人という役割になったり・・・それぞれ職場でも役割がありますよね。

上司に期待する役割

- ・頼りになる
- ・リーダーシップがある
- ・注意してくれる

など

先輩に期待する役割

- ・指導してくれる
- ・相談にのってくれる
- ・一人前に仕事ができる

など

新人に期待する役割

- ・素直
- ・一生懸命
- ・明るく元気

など

それぞれの立場によって求められる役割も違ってきます。例えば、「本当は部下に指示したり叱ったりする事は苦手だな・・・」と思っている上司の方も多いのではないのでしょうか？「**本来の自分**」と「**役割の自分**」は少し違うかもしれません。

職場の中では自分の立場の役割を演じてはどうでしょうか？役割として演じている・・・そう思うと少し気持ちが変わってくるかもしれませんね。